

かいりん

第64号

2014年8月1日発行

発行者 林 明夫

足利市堀込町 145

Tel 0284-72-5945

高い倫理の育成を目指して—15の躰プログラム— 9月「新聞を読もう」

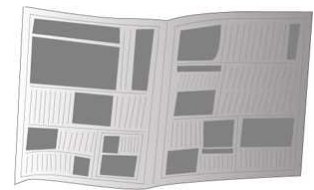
1. N I E (Newspaper In Education) 推進運動とは

新聞を教材として、教科の枠にとらわれないダイナミックな総合的学習を進める運動です。

開倫塾のN I E推進運動では、次のような事を目標としています。

- (1) 新聞の読み方の基礎を学び、文章力・考える力・物事の判断力・新しい知識を学ぶ。
- (2) 社会全般に目を向け、情報活用能力を高め、多面的なとらえ方を学ぶ。
- (3) 身近なテーマについて、自分の考え方を整理したり、相手に自分の考え方を伝えられるように、感じたことや思ったことを文章化する力を養う。

開倫塾では、新聞の切抜きを貼る掲示板を各校舎に配布し、教科の中で新聞を使った授業も展開しています。



2. 新聞を読んで身につく力

- (1) 物事を自分の力で考えられるようになります。
- (2) 見出しを読むことにより、課題認識が深まります。
- (3) 文章理解力などの国語力、集中力が向上し、成績が徐々に上がっていきます。また、自分の考えを整理してコミュニケーションができるようになります。
- (4) 自己学習能力が育まれます。



3. 新聞を読む時間の目安

- (1) 小学生・・・20分
- (2) 中学生・・・40分
- (3) 高校生・・・60分

4. 新聞をスクラップしよう！

- (1) 興味のある記事を切り抜いてノートに貼り、自分の考えや感想を書く
- (2) 記事について自分で調べたことを整理して記入したり、考えたりしたことをまとめたり、意見を書いたりして、新聞記事をさらに発展させる。
- (3) 新聞を日記のようにして、毎日書く。

10月「元気に運動しよう」

1. 過ごしやすい気候の今こそ、体力づくりを！

涼しく、過ごしやすい季節です。外から帰ったら手洗いうがいをし、風邪などの感染予防に努めるのはもちろんですが、なわとびやマラソンで体力づくりをして、風邪に負けない体力を身につけましょう。

また、運動時は水分補給をきちんとすることも重要です。

2. なわとびにチャレンジ！

前飛び	最も基本的な技。縄を回して跳ぶ。
あや跳び	交差跳びと前とびを交互に跳ぶ技。
交差跳び	交差の状態でも縄を跳びます。
駆け足跳び	駆け足で縄を跳びます。
ハイニー	片足を交互に上げて跳びます。
スキーヤー	両足をそろえて左右に動きながら跳びます。
ベル	両足をそろえて前後に動きながら跳びます。
ゲーチョキ跳び	足を「閉じる-前後に開く」を交互にやります。
2重跳び	空中で2回縄を通します。
ハヤブサ	2重とびの間に交差跳びを入れる技です。
2重交差	交差跳びの状態でも2重跳びをします。
3重跳び	空中で縄を3回通す技です。



いろいろな飛び方があります。毎日継続して頑張りましょう！