

かいりん

第61号
2014年2月1日発行
発行者 林 明夫
足利市堀込町145
Tel 0284-72-5945

高い倫理の育成を目指して—15の躰プログラム— 3月「くつのかかとをそろえよう」

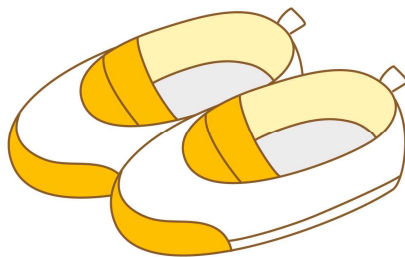
玄関で靴を脱いだら、脱ぎっぱなしにはしていませんか？靴箱への靴の入れ方はどうでしょうか。靴箱に、靴は揃えて入れてありますか。

玄関はその家の顔にあたります。玄関や靴箱の中を見れば、しっかりと躰がされているか、それともいい加減であるかが来訪者に伝わってしまいます。

自分で脱いだ靴はきちんと揃え、お家の玄関や学校等では、誰の履き物でも揃える習慣づけをしましょう。

1. 靴を脱いだら、必ずチェック！

- (1) 普段からかかとを踏まないようにしよう。
- (2) かかとを揃えて、靴箱に入れよう。
- (3) 玄関を上がったら、必ず脱いだ靴を手で揃える習慣をつけさせましょう。
- (4) 自宅の玄関や学校・塾など、どこでも実行できるようにしよう。
- (5) 上履きや運動靴などを定期的に洗っていますか。清潔に保つためにも手洗いを心がけましょう。



春期「元気にあいさつしよう」 (礼儀正しく)

1. 自分からあいさつをして、1日を気持ちよくスタートさせよう

大きな声で元気にあいさつをする習慣を付けましょう。初めての出会いも元気なあいさつから。あいさつをした方もされた方も、きっと心が弾んでいき、いい関係を築きやすくなります。

朝の「おはようございます」という元気なあいさつには、「自分は元気ですよ、あなたはいかがですか」「今日一日よろしく願います」というメッセージが含まれています。明るくさわやかな印象を与えるあいさつは、周りの雰囲気まで明るいものにする力があります。自分からすすんで相手より先に元気にあいさつをしましょう。

また、社会に出てからも、あいさつは目上の人への礼儀として、とても大切なものです。

2. 8のあいさつチェック

| チェック項目 | |
|--------|-------------------------------------|
| 1 | 近所の人と会ったとき、自分から先にあいさつしていますか。 |
| 2 | 学校で、明るい声で「おはようございます」と声をかけていますか。 |
| 3 | 混んだ電車から降りる時、「すみません、降ります」と声をかけていますか。 |
| 4 | 廊下で先生とすれ違う時などに、軽く会釈をしていますか。 |
| 5 | 電話をかけた時、相手の都合を確認していますか。 |
| 6 | 外に出る時、「行ってきます」など、声をかけてから出かけていますか。 |
| 7 | 出から帰った時、「ただいま」など、あいさつをしていますか。 |
| 8 | 食事の時、「いただきます」「ごちそうさま」など、声に出していますか。 |

