

栃木よみうり「高校入試に合格するには」 2011年12月9日(金)発行、
開倫塾林明夫塾長コーナーの原稿です。

第33回 冬休みまでの計画, 冬休み中の計画を立てよう

1. 冬休みが終わる1月には、入試がスタートします。冬休みまでに何をするか、冬休み中に何をするか、しっかり計画を立てましょう。「計画なくして実行なし」です。
2. クリスマスや年の暮れ、元旦や正月の何日かも、1月の入試に備え、一日中机に向かうのが受験生です。
3. 受験は、体力、気力、集中力との勝負でもあります。計画の中には、睡眠や生活に必要な時間をきちんと確保しましょう。
4. 気力と集中力を増すには、「自分は受験生なのだ」「自分で決めた志望校に絶対合格する」と自分自身に言い聞かせる以外にありません。ですから、とにかく強固に自分で自分に言い聞かせ、受験生としての自覚をはっきり持って、一心不乱に頑張りましょう。