

## 図書館の利用の仕方

開倫塾

塾長 林 明夫

1. おはようございます。開倫塾塾長の林明夫です。今朝も「開倫塾の時間」をお聴きいただき、ありがとうございます。

今日の放送では、図書館の使い方について少しお話をさせていただきます。学校には図書室があり、県や市、町には公立の図書館があります。私が提案するのは、学校の図書室や公立の図書館を利用して自分の勉強をしたり、調べものをしたりして学力をつけることです。また、図書室・図書館はいろいろな情報が集まるため、情報を収集する場所とも言われています。ですから、自分に必要な情報を集めるのも図書室・図書館の使い方の1つだと思います。つまり、図書室・図書館を利用して勉強をしたり、自分の専門分野や関心のあることを調べたり、情報を集めたりして、また、それらを上手く組み合わせることによって自分の力をつけていただきたいと思います。

2. そこで今日は、図書室・図書館を利用するときの注意点をお話します。その1つは、静かに過ごすこと・静かさを保つことです。なぜなら、図書室・図書館は静かに本を読んだり、調べものをする公共の場だからです。たとえ仲のよい友達といっしょに行っても、おしゃべりすることは禁止です。本当に必要なことでも、ほかの人に聞こえないような小さな声で話すことが大事です。また、図書室・図書館の先生と話をするときも小さな声で話すようにしましょう。大きな声で話すことは厳禁です。

3. 2つ目は、そこにある本を大切に扱うことです。学校の図書室にある本は学校全体のものです。県や市、町の図書館にある本は県や市、町のもので、公共のもの、みんなのもので、一人の利用者だけのものではありません。これから何十年、何百年も大切に読み継がれる本もありますので、図書室・図書館の本への書き込みは一切しないことです。絶対に禁止です。本のページも絶対折ってはいけません。「アンネの日記」という素晴らしい本が何冊も傷付けられて話題になりましたが、あのようなことも絶対にしてはいけません。

4. 3つ目は、図書室・図書館からお借りした本はもとのきれいな状態で返却することです。できれば、石けんで手を洗ってから読むことをお勧めします。また、本を借りたら期日までに返却することも大事です。そうしないと、ほかの人が利用できないからです。

5. 4 つ目は、図書室・図書館で自習をしたいときは、予め開館時間を調べておき、その時間の少し前に行って列に並んで自分の最も過ごしやすい席を確保することです。日によっては混み合っていることがあるからです。また、公立の図書館の自習室は席の数が少ないところがあるからです。私のお勧めは、眺めのよい席です。本を読んでばかりいると疲れます。時々窓の外を見て気分転換を図るためにも、眺めのよい席がお勧めです。また、3人掛けの席の真ん中に座ると勉強しにくいので、端の席がよいと思います。このように、自分なりのよい席を確保することが大事だと思います。
6. 5 つ目は、図書室・図書館に行ってからばたばたしないように、トイレは家で済ますか、入室・入館してすぐに済ますようにすることです。そして、一心不乱に読書・自習・調査などに励むことが大事だと思います。ただし、最低でも1時間に5～6分、できれば10分ぐらいは休み時間を取ってください。休み時間には軽いストレッチをしたり、トイレに行ったりして気分転換をすることが大事だと思います。
7. 6 つ目は、図書室・図書館の中では飲食をしないことです。どうしても水が飲みたいときは、カバンの中に入れておいたペットボトルの水を飲み、飲み終わったらしまうようにしましょう。ペットボトルを机の上に置いておくと雰囲気が悪くしますので、カバンの中に入れておくことが大事です。大学の図書館は厳格で、多くのところでは机の上にペットボトルを置くことが禁止されています。置いておくと注意を受け、それに従わないと「ここから出ていってください」と言われます。
8. 7 つ目は、席を離れるときは音を立てずに椅子を元に戻すこと・消しゴムのかすはティッシュペーパーにまとめておき、図書室・図書館のゴミ箱に捨てずに、持ち帰って家のゴミ箱に捨てることです。空になったペットボトルも持ち帰りましょう。このようにすると、マナーがよいと言われます。
9. 8 つ目は、図書室・図書館にはたくさんの新聞や雑誌がありますので、それらを必ず読むことです。CDを聞いたり、学習漫画を読んだりすることも、気分転換になってよいと思います。
10. 9 つ目は、近くの大学の図書館を利用することです。多くの大学では、手続きをすると中学生・高校生・一般の方もその図書館を使うことができます。私が客員教授をさせていただいている宇都宮大学の図書館も、一般の方の利用が可能です。中学生・高校生ももちろん可能ですので、ぜひ利用していただければと思います。

今日は、図書館の利用の仕方についてお話をさせていただきました。