

「練習、練習、また練習」で偏差値60突破を

－「音読」「書き取り」「計算」練習の徹底が、基礎学力「定着」のポイント－

開倫塾

塾長 林 明夫

Q：「練習、練習、また練習で偏差値60突破を」とは、どういうことですか。

A：(林明夫：以下省略)学校や開倫塾の授業で一度「うんなるほど」と「理解」した内容について、「音読」「書き取り」「計算」などの練習を徹底的に行い基礎学力をしっかりと「定着」させれば、誰でも偏差値60突破ができるということです。

Q：えっ、本当ですか。本当に誰でも「練習、練習、また練習」で偏差値60突破ができるのですか。

A：はい。練習は、不可能を可能にします。「練習、練習、また練習」で、偏差値60突破は可能です。

Q：どのようにしたらよいのか教えてください。

A：例えば、開倫塾の授業が終了してもすぐには帰らないで、開倫塾の先生と保護者に許可をもらったうえで、何十分か「練習、練習、また練習」をしてみてください。

*但し、防犯上の理由から夜10時30分以降まで塾生が開倫塾に居残ることは絶対禁止です。たとえ高校生でも、「練習、練習、また練習」をやってもよいのは夜10時20分までとします。10時20分になったら帰る仕度をして、どんなことがあっても10時30分までには開倫塾から退出してください。これだけは、必ず守ってください。塾生同士のおしゃべりも絶対禁止です。ひたすら練習に励んでください。

(1)まずは、開倫塾でその日に学習した内容を小さな声でボソボソと正確に「音読」する練習をしましょう。英語や国語はもちろんのこと、理科や社会、数学も、開倫塾のテキスト、副教材、プリント、授業中にとったノートなどその日に学習したものをすべて何度か正確に「音読」しましょう。学習したばかりなので、「音読」練習している間にスーと頭の中に入ってきます。「音読」をしながら、全科目とも大切なところはそっくりそのまま覚える、つまり何も見ないでスラスラ言えるまでにしましょう。「声を出して読む」ことを通して、「何も見ないでスラスラ言えるまでにすることが、「練習」の第1です。

(2)次に、「音読」して何も見ないでスラスラ言えるまでになった内容について、全科目とも「何も見ないで正確に書けるようになるまで」「書き取り」練習をすることです。書き順も間違えないようにします。漢字や英語の難しい語句は、「書いて、書いて、書きまくる」くらいの勢いで「書き取

り」練習をしましょう。中学3年生や高校生こそ「書き取り」練習をする必要があります。難しい語句がどんどん出てくるのが、中学3年生や高校生の勉強だからです。「書き取り」練習を熱心に行なえば、少しも正確に覚えられません。「書き取り」練習のための用紙が「真っ黒」になるくらい熱心に、正確に書く練習をしましょう。

①この中学3年生から高校生という大切な時期に「書き取り」練習をしておかないと、大学生や社会人になっても正確に文字が書けないことになります。大切な語句・難しい語句は、見ただけではいつまでたっても正確に書けません。正確に「書く書いて、書いて、書きまくる」が、「練習」の第2です。

②社会や理科の地名や年号、実験や観察にとって大切なポイントも、正確に書けるようにしましょう。地図や人間の解剖図なども、描けないよりはある程度は何も見ないで描けた方がよいのです。

「教科書に書いてあることは、図表も含めてすべて書けるようにする」ことを心掛けてください。

(3)最後に、開倫塾のテキストに載っている問題で、その日の授業中にやった計算を含めたあらゆる問題を一間残らずすべてもう一度やり直してみましょう。できれば同じ問題を5～6回やり直し、問題を見た瞬間に条件反射で正確に解答できるまでに練習することが、「練習」の第3です。

Q：やるのが結構ありますね。

A：はい。開倫塾の授業が終わったあと、以上の(1)～(3)の「練習」を確実にやっていると、「アッ」という間に帰宅時間になってしまいます。やり残した「練習」は、自宅で寝る前や翌日に練習してください。どうしても家でできなければ、早目に開倫塾に来て「練習」してみましょう。確実に「練習によって基礎学力が定着」します。

Q：開倫塾でいう「練習、練習、また練習」は、「詰め込み勉強」ですか。

A：違います。そのことの意味もよくわからないものをただ覚えるというのであれば、「詰め込み勉強」です。しかし、一度「うんなるほど」と十分「理解」したあとに行う「練習」は、「詰め込み勉強」ではありません。十分「理解」した内容の「定着」をはかるのが、開倫塾でいう「練習、練習、また練習」です。

Q：最後に一言どうぞ。

A：以上のような手順で、一度「理解」した内容について「練習、練習、また練習」を徹底的に行うことを、開倫塾の塾生である間に身に付けてください。将来どのようなことを勉強する場合にも、必ず基礎的な内容は確実に身に付けなければなりません。そのときに役に立ちますよ。このように一生使える勉強方法を開倫塾で身に付けてください。

そうそう、このやり方で「練習、練習、また練習」すれば、全員が偏差値 60 を突破します。偏差値 60 突破は、入学できる学校の選択肢を一気に広げることを意味します。自分の力で自分の人生の選択肢を広げるためにも、まずは「練習、練習、また練習」です。

頑張りましょう。

2007年4月17日

(宇都宮大学大学院工学研究科客員教授)