

# 一生勉強、一生青春

—教育ある人とは、一生勉強し続ける人—

栃木県立宇都宮南高等学校第2学年出張授業資料



2022年9月15日(木)

15:30~16:30

宇都宮南高等学校体育館

開倫塾

塾長 林 明夫

Q1：自己紹介をお願いします

- A：(1)①足利高校、慶應義塾大学法学部法律学科卒業  
② 29歳まで、司法試験を目指し、学習塾・予備校講師、家庭教師をしながら、慶應義塾大学法学部司法研究室で研究室生  
③ 29歳で、開倫塾創業、塾長に就任、今日に至る  
5年後株式会社開倫塾を設立、代表取締役就任、今日に至る  
(2)1998年世界銀行研究所、1999年ハーバード大学行政大学院国際開発研究所の双方で民営化短期集中コース修了  
(3)① 2004～2010年マニー株式会社(手術用縫合針製造)社外取締役  
本社：宇都宮市、現地法人：ハノイ、ヤンゴン、ビエンチャン  
②学校法人有朋学園有朋高等学院理事長(福島市)  
③社会福祉法人両崖福祉会特別養護老人ホーム清明苑監事(足利市)  
④宇都宮大学大学院工学研究科客員教授、作新学院大学客員教授  
(4)①開倫塾塾長、②開倫塾日本語学校理事長、③通信制高校慶風高校サポート校開倫塾高等学院理事長  
(5)①開倫ユネスコ協会会長  
② CRT ラジオ放送「開倫塾の時間、林明夫の歩きながら考える」毎週土曜日午前9時15分～25分を一人で担当、36年目  
\*「効果の上がる学習方法」をお伝えする番組です。是非お聞きください  
③栃木県生産性本部副会長、サービス産業活性化委員長・生産性向上委員会  
④公益社団法人栃木県経済同友会理事、公益社団法人経済同友会幹事(東京)  
⑤足利商工会議所議員、足利5S学校役員  
・日本商工会議所女性・シニア・外国人材活用推進専門委員会委員  
⑥公益財団法人文字・活字文化推進機構評議員  
・1つ1つの団体には「目的」つまり「社会的使命(ミッション)」があります。  
「社会的使命(ミッション)」を達成するにはどうしたらよいか、皆様と十分に話し合い、皆様とご一緒に行動しています



<コーヒーブレイクNo.1>

(1)皆様の就きたい職業は何ですか

(2)仕事のほかにやってみたい活動は何ですか

(3)どのような人生を過ごしたいですか

Q 2 :好きなことばは何ですか。紹介してください

A : (1)「ブルドック魂(たましい)」…食いついたら離すな

(2)「練習で泣いて試合で笑え」

(3)「一所懸命」…一つの所で命を懸けるくらい熱心に取り組め

(4)「スポーツの3つの宝」

①「練習は不可能を可能にする」

②「フェア・プレイ」…ルールは必ず守る。卑しいプレイはしない

③「よき友」

(5)「注意一秒、ケガ一生」

(6)「会った人は、皆、友達」

(7)「持続する志」

(8)「本当の月を見たことがあるのか、本当の自分を見たことがあるのか」

(9)「離見の見(りけんのけん)」…舞台上で踊っている自分の姿を離れた客席から見る

(10)If you can dream, you can do it!!(もしあなたが夢を見ることができれば、あなたはそれを行うことができる)

(11)「自己責任」「自助努力」「自分の未来は自分で切り開く」「Never Give Up」

(12)「独立自尊」…自分自身、独立してはじめて自分を尊ぶことができる



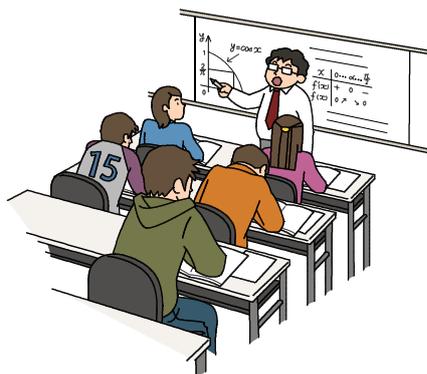
○自分の長所(潜在可能性)を自分の力で見つけ出し、自分の力で最大限引き伸ばす

○高校時代にしっかり勉強して、多様な選択肢のある人生を歩む

<コーヒーブレイクNo.2>

皆様の好きなことばは何ですか。1つ書いてください

\_\_\_\_\_



Q 3 : 高校時代に身に着けたほうがよいことは何ですか

A : (1) 「効果の上がる学習方法」

- ① 「予習の仕方」…㊦教科書を一語一語しっかり「理解」し、  
意味のわからない語句は辞書や各教科の用語集で調べる  
㊧計算や問題はすべて「ノート」に解く  
㊨「予習の目的」は「よくわからないところは何か」をはっきりさせて授業に臨むこと
- ② 「授業の受け方」㊦先生の目と口元をしっかりと見て、一語も聞き漏らさないように真剣に授業を聞く  
㊧大切なことは、一語も残さずすべて「ノート」に取る  
\*大切なことを「ノートに取れる」のは大事な「言語能力」  
㊨あとで勉強しやすいように「ノート整理」をし、全部覚える
- ③ 「復習の仕方」…㊦授業を思い出し、教科書をもう一度読み直す  
㊧意味のわからない語句は辞書・用語集で調べる  
㊨一度ていねいに読み直す  
㊩計算や問題は、すべてもう一度やり直す、「ノート」に解き直す
- ④ 「定着のさせ方」㊦スラスラとよく読めるようになるまで「音読練習」→「暗唱」  
㊧正確に書けるようになるまで「書き取り練習」→「暗記」  
㊨一度解いた計算や問題は、問題を見た瞬間に正解が出るまで「計算・問題練習」
- ⑤ 「テストの受け方」  
㊦「定期試験」…全教科、2か月前から準備、教科書をスミからスミまで覚えて、全教科100点満点を取る  
㊧「資格試験」 } できれば試験2年前、いくら遅くても1年半前から「受験生  
㊨「入学試験」 } …としての自覚」をもって受験勉強をスタート  
㊩「採用試験」 } 過去問10年分を6回やり直す
- 「自覚」をもって学ぶこと  
○ 「受験生としての自覚」をもって受験勉強をすること  
＜長時間自己学習＞を  
○ 学校の授業のある日は1日8時間  
○ 学校の授業のない日は1日12時間
- ⑥ 社会に出てからの勉強方法

## <コーヒーブレイクNo. 3>

- (1) 中学校、高校、大学、専門学校などの学校での勉強は、社会に出て「仕事」や「社会的活動」「豊かな人生を送る」上で、基本中の基本の知識としてすべて役立ちます
- (2) ですから、学校の教科書や辞書、参考書、授業ノートはすべて「保存」。一生かけて「学び直し」をすることが大切です
- (3) 教科書などを紛失すると、ゼロから勉強しなければならず、とても効率が悪いので、決して処分しないことをアドバイスします

### (2) 「読解力」

- ① 「文章」や「情報」を正確・倫理的・分析的に「読み解く力」は、学校の勉強、入学試験、大学などでの勉強だけでなく、社会に出て仕事や社会的活動、豊かに生きるために不可欠です



- ② 「読解力」を育てるのに、「辞書・新聞・読書」に親しみ「学習習慣」とすること

- ㊦ 「辞書」…意味のわからない語句に出会ったら「気持ちが悪い」と考え、必ず辞書・用語集で調べる。調べたことはノートに書き写し、すべて覚える



- \* 「英英辞典」「古語辞典」「漢和(字)辞典」も使いこなす「英語」は、辞書持ち込み可の試験に備え、神の辞書を使いこなすこと

- ㊧ 「新聞」…新聞を毎日 30 分以上読み、「自分で考える力」、「批判的思考能力」を身に着ける

- \* 英検準 2 級に合格したら「英字新聞」も  
気になる記事は切り抜き「スクラップブック」に貼り付けて保存

- ㊨ 「読書」…これぞという本を毎日 30 分以上読む

- \* 「高校生は 1 日中読書を !!」
- \* 「書き抜き読書ノート」
- \* 読書で身に着くのは「思慮深さ」「省察力」
- \* 本は 6 回読む

- ③ 「読解力」が不足すると、長文化する入試問題が最後まで読み終わらない、読んで考える問題が解き終わらない



(3) 「5 S (ゴエス)」

- ① 「整理」 (seiri) … いらぬものを処分する
- ② 「清掃」 (seisou) … きれいに掃除をする
- ③ 「整頓」 (seiton) … ものと同じ場所に置く
- ④ 「清潔」 (seiketsu) … ①～③を保つ
- ⑤ 「躰」 (shitsuke) … 自分から進んで行く



< コーヒーブレイク No. 4 >

「別の意味の躰(しつけ)」も大事

- (1) 「美しい立居振舞い」 … 服装も大事
- (2) 「美しい言葉遣い」 … 「敬語表現を含む言葉遣い」
- (3) 「元気なあいさつ」 … あいさつはこちらからしよう



\* 人間関係回復には「元気なあいさつ、あいさつはこちらからすることが一番効果的」

Q 4 : 最後に一言どうぞ

- A : (1) 「人生は青天井、一生青天井」 … 無限の可能性がある
- (2) 「一生勉強、一生青春」 … 勉強し続ければ「青天井」になる
- (3) 「教育ある人とは、一生勉強し続ける人」 … 「自分の長所、よさ(潜在可能性)」を伸ばすのに遠慮は不要です。自己責任、自助努力、フェアプレイの精神で

「積小為大(せきしょういだい)」

つまり、「こつこつ1つ1つ積み上げ大を為す」のも大事… 「二宮尊徳の教え」

御清聴、感謝いたします。ご質問があれば、ご遠慮なくご発言ください

感謝

