

2011年8月10日(水)

がんばって「お盆特訓」のテキストもその日のうちに少しでも「定着」させよう

開倫塾
塾長 林 明夫

Q：お盆特訓中はどのように過ごしたらよいのですか。

A：(林明夫：以下省略)

- (1)「早寝、早起き、朝ごはん」を実行しましょう。
- (2)朝は、6時半から7時半までには起きる(もっと早く起きられる人は6時ぐらいには起床する)。
- (3)朝食はしっかり取る。トイレをしっかりすませる。身づくろいもしっかりする。部屋の片付けや掃除もしっかりする。家の手伝いもする。
- (4)朝9時から夕方6時まで、元気にお盆特訓に参加。
- (5)帰宅したら、まず、入浴かシャワーをすませる。
- (6)その後、夕食。少し休憩。
- (7)夜は8時から12時ごろまで4時間は机に向かう。
- (8)夜12時ごろになったら床に就く。

Q：夜8時から12時ごろまでは、その日のお盆特訓の復習や次の日の予習をすればよいのですか。

A：その通りです。

- (1)その日の授業をゆっくり思い出して、ノートを取り出し、テキストを前から声を出して読む、つまり「音読」することがベストです。
- (2)「音読」しながら、意味のわからない「ことば」があれば「辞書」を引いて調べましょう。よくわからない「語句」や「内容」があれば、おっくうがらないで、「用語集」や「学年別参考書」も使ってよく調べましょうね。「書き取り」練習もどんどんして下さい。大切な「ことば」や「語句」の意味は、その場で覚えましょう。
- (3)その日にやった「計算」や「練習問題」でよくできなかったものは、できるまで何回でもやり直しましょう。

(4)普通はここまでちゃんと復習するだけで、夜 8 時から 12 時までの 4 時間はアッという間に過ぎてしまいます。時間があったら、お盆特訓の授業でやらなかった問題を、1 問ずつノートに解いてから答え合わせをていねいにして下さいね。

Q：最後に一言どうぞ。

A：(1)1 日中勉強して疲れるでしょうが、4 泊 5 日の受験合宿に参加していると考え、歯を食いしばって 5 日間がんばって下さいね。

(2)ただ、無理は禁物。夜 12 時ごろには床に就き、6 ~ 7 時間は確実に睡眠時間を確保するようにお願いします。

(3)日本中の受験生の中でも、お盆に 1 日中勉強している人は極めて少ないと思います。全国の学習塾の中でも、1 日中にわたるお盆特訓を確実に実行している塾は極めて少ないと考えます。

(4)皆が休んでいるお盆の 5 日間に、1 日中勉強し続ける開倫塾の塾生の皆様は立派です。本当に偉いと思います。

(5)せっかくのお盆特訓です。夜 8 時から 12 時ごろまではしっかり復習もして、最大の成果を上げて下さいね。

では、今日はこの辺で。

以上