

栃木よみうり「高校入試に合格するには」 2011年6月17日(金)発行、  
開倫塾林明夫塾長コーナーの原稿です。

## 第8回 部活動でよい成果を出すために

Q: 部活動でよい成果を出すためにはどうしたらいいですか？

- A: (1) 運動部でも文化部でも、部活動の目的をまずはっきりさせましょう。県大会優勝でもよし、地区大会優勝でもよし、まずは連敗から抜け出し一生するでもよし、皆で仲良くするでもよし。とにかく、何のためにこの部活動をするのか、その目的をはっきりさせることが第一です。
- (2) 次に、その目的を達成するために、とりあえずクリアしなければならない目標（一里塚、マイルストーン）をいくつか考えて、1つ1つ目標を乗り越えていくことが大切です。
- (3) 同じ市町の、同じ県の、更には日本で一番優れた他の学校ではどのように練習をしているのかを徹底的に調べましょう。それをできるだけ簡単な形にして、取り入れてみましょう。練習方法もよく研究して、工夫に工夫を凝らしましょう。
- (4) 目的をはっきり自覚し、目標をクリアしていく。これは、部活動でも勉強でも共通する、上達への1つのルールです。